NOMBRES: DANIELA LONDOÑO M. AREA ATENCION: TRABAJO SOCIAL

A continuación, en virtud de su formación académica, experiencia profesional y/o ocupacional, basados en la película ***"VIVIR DOS VECES***", establezca y socialice al auditorio:

- EN VIRTUD DE SU PROFESION. MENCIONE TRES (03), PAUTAS – RECOMENDACIONES O CONSEJOS PRACTICOS DIRIGIDOS A CUIDADORES O ASISTENTES PERSONALES, QUE TIENEN A SU CARGO PERSONAS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO - DEMENCIA

  -Brindar un trato digno, respetuoso y paciente, comprendiendo que los cambios de conducta son consecuencia de la enfermedad y no una decisión de la persona mayor. Es importante comunicarse con calma, utilizando un lenguaje sencillo y evitando discusiones o confrontaciones.

  -Favorecer la autonomía en las actividades que la persona aún pueda realizar, ofreciendo apoyo únicamente cuando sea necesario. Esto contribuye a preservar sus capacidades funcionales, fortalecer su autoestima y mantener su sentido de independencia.

  -Garantizar un entorno seguro y una rutina estable, promoviendo espacios libres de riesgos, horarios organizados y actividades de estimulación cognitiva, física y social que favorezcan su bienestar y calidad de vida.

- EN VIRTUD DE SU PROFESION. MENCIONE TRES (03), PAUTAS U ORIENTACIONES QUE USTED REALIZARIA A LA FAMILIA DE PERDONAS MAYORES CON DETERIORO COGNITIVO.

-Promover la participación activa de toda la familia en el proceso de cuidado, distribuyendo responsabilidades para evitar la sobrecarga de un solo cuidador y fortalecer la red de apoyo familiar.

-Orientar a la familia sobre la enfermedad y su evolución, brindando información clara acerca de los cambios cognitivos, emocionales y conductuales, con el fin de generar comprensión, reducir conflictos y mejorar el manejo de las situaciones cotidianas.

-Fomentar el acompañamiento afectivo y el respeto por la historia de vida de la persona mayor, priorizando la escucha, la empatía y la participación en las decisiones que aún pueda tomar, preservando siempre su dignidad, derechos y bienestar integral.

"Asistir a una Persona Mayor con "Deterioro Cognitivo – Demencia ", es un acto de amor, dedicación que requiere formación. No te olvides de ti mismo en el proceso de cuidar a otros…. "Muchas gracias por su colaboración".